



GEZONDE SCHOOL

Onze school werkt structureel en planmatig aan een gezonde leefstijl

Voor ouders/verzorgers en onze partners,

Basisschool De Kinderbrug heeft het vignet Gezonde School weer behaald. De school mag zich weer drie jaar lang Gezonde School noemen. Wij zijn trots op dit behaalde resultaat!

We werken op school aan het vanzelfsprekend maken van een gezonde leefstijl. Hiervoor zetten we i.s.m. de GGD de Gezonde School-aanpak in. Dit is een integrale aanpak waarmee gezondheid terugkomt in de lesstof, in de schoolomgeving, in signalering en in het beleid. Een Gezonde School, als groeiplaats voor een gezonde en vitale samenleving. Met gezonde leerlingen die lekker in hun vel zitten, gezonde keuzes maken en opgroeien tot volwassenen voor wie een gezonde leefstijl vanzelfsprekend is.

Onze school heeft speciale aandacht voor de thema's Welbevinden, Fit & Fruitig en Relaties & Seksualiteit (wat verplicht is in het curriculum op de basisschool). Voor deze drie thema's en certificaten heeft De Kinderbrug het nieuwe vignet van Gezonde School weer behaald. De activiteiten worden ingezet vanuit het lesaanbod van o.a. Kriebels in je Buik, Kanjerlessen en lessen Burgerschap.

Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad, MBO Raad, GGD GHOR Nederland en het RIVM. We brengen gezondheidsbevordering en onderwijs samen, waardoor scholen effectief en zelfstandig kunnen werken aan het gezond leven, leren en ontwikkelen van leerlingen en studenten. Met de expertise van landelijke thema-instituten en de Gezonde School-adviseurs van de 25 GGD'en bieden we wetenschappelijke inzichten, praktische handvatten en bruikbare instrumenten. Zo wordt gezond leven, leren en ontwikkelen een vanzelfsprekend onderdeel van elke school. Meer informatie kunt u vinden op onze website [Gezonde school - De Kinderburg](#)