



Schooljournaal 14 Februari 2025

nummer 22

2024 - 2025	Maand Februari
21 -02	Studiedag team (alle leerlingen vrij)
24 t/m 28 febr.	Voorjaarsvakantie
01-03	Oud Papier Actie

Beste ouders / verzorgers,

Via deze flyer ontvangt u informatie vanuit de GGD.





OUDERAVOND

WELKOM IN DE PUBERWERELD

Wanneer?
School bepaalt zelf welke avond

Door wie?
GGD Hollands Midden

Waarom?
Ouders klaarstomen voor de puberteit

De avond is kosteloos!

De overgang van kindertijd naar puberteit kan een uitdagende fase zijn. Er gebeurt van alles: van hersenen die nog in de steigers staan tot experimenteren en van zelfstandig willen zijn tot vaak tegen de lamp lopen. Het hoort er allemaal bij. Maar hoe overleef je als ouder deze achtbaan van emoties en eye-rolls? Geen zorgen, de GGD bereid ze graag voor!

Tijdens deze ouderbijeenkomst geven we inzichten en tips over de volgende onderwerpen:

- Hersenontwikkeling: wat gaat er allemaal om in dat hoofd?
- In contact blijven met je puber: Hoe voer je een gesprek dat langer duurt dan 'hoe was school?' – 'goed'.
- De fases van de puberteit: een spoedcursus in mood swings en onverklaarbare woede-uitbarstingen.
- Verleidingen op de loer: van vapes tot eindeloos scrollen op TikTok.

Tijdens de ouderbijeenkomst staat 'uitwisseling van ervaringen' centraal. Ouders kunnen vragen stellen aan elkaar en aan de GGD. Daarnaast spelen oudershet spel 'puberbingo' – een spel waarbij je herkenbare pubermomenten afvinkt en echte prijzen kunt winnen.

Meer weten?
Hier vind je meer informatie én kan je je vrijblijvend aanmelden



Verjaardagen: van harte gefeliciteerd

Datum: 16-02 Naam: Tijn Groep: 6

16 februari juf Jolande



Derden informatie:



PROGRAMMA MAART 2025

FLOREREN ALS MENS & MOEDER

Wat: drie avonden vol kennis, inzichten en inspiratie waardoor je meer leert over hoe jij denkt, doet, voelt en praat
Waar: Ouder-Kind PLEK, Roelofarendsveen

5/19/26
mrt
20:00-22:00

WOMEN UNITE (VOL)

Wat: kleinschalige vrouwencirkel voor als jij toe bent aan wat tijd voor jezelf: inzichten en ontspanning (thema: lente)
Waar: Leimuiden

9 mrt
10:00-12:00

KNUTSELEN & SPELEN

Wat: kom lekker spelen of knutselen en leer andere ouders kennen. Neem je kleintje van 0-4 jaar gezellig mee!
Waar: Speeltoek De Tulp, Geestweg 28a Roelofarendsveen

12 mrt
09:00-10:00

OPGROEIEN EN ALCOHOL

Wat: kinderarts Nico van der Lely vertelt alles over wat alcohol doet met je hersenen: de nieuwste inzichten voor ouders en jongeren
Waar: Boekhandel Veenerick, Roelofarendsveen

12 mrt
19:30-21:30

OUDER & KIND YOGA

Wat: kom samen bewegen en ontspannen en ga helemaal zen weer naar huis [duo = 1 ouder + 1 kind van 4-8 jaar]
Waar: Dorpshuis, Oud Ade

21 mrt
15:30-16:30

www.missiegeslag.nl





Email adressen van Ouderraad en Mr.:

mr.kinderbrug@ssba.net

or.kinderbrug@ssba.net

Namens het team van de Kinderbrug wensen we u een heel fijn weekend!

